

ZAJÁRTALOM AKTUALITÁSA A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN

dr. Román Zsuzsa

**Budapest Főváros Kormányhivatala
Népegészségügyi Főosztály**

NÉPEGÉSZSÉGÜGY ÉS MEGELŐZŐ ORVOSTAN CÉLJA

- egészség megőrzése
- betegségek megelőzése

EHHEZ

- azonosítja a környezeti feltételeket
- módszereket dolgoz ki
- intézményrendszereket működtet

A NÉPEGÉSZSÉGÜGY TERÜLETEI

1. JÁRVÁNYÜGY

2. KÖZEGÉSZSÉGÜGY

Munkaegészségügy

Élelmezés- és táplálkozás-egészségügy

Település- és környezet-egészségügy

Gyermek- és ifjúság-egészségügy

Sugáregészségügy

Kémiai biztonság

...

3. EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS, EGÉSZSÉGNEVELÉS

ZAJÁRTALOM AKTUALITÁSA A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN

A ZAJ EMBERI SZERVEZETRE GYAKOROLT HATÁSAI



HALLÓRENDSZERI HATÁSOK

életmód, szórakozási szokások

87 dB felett

határérték



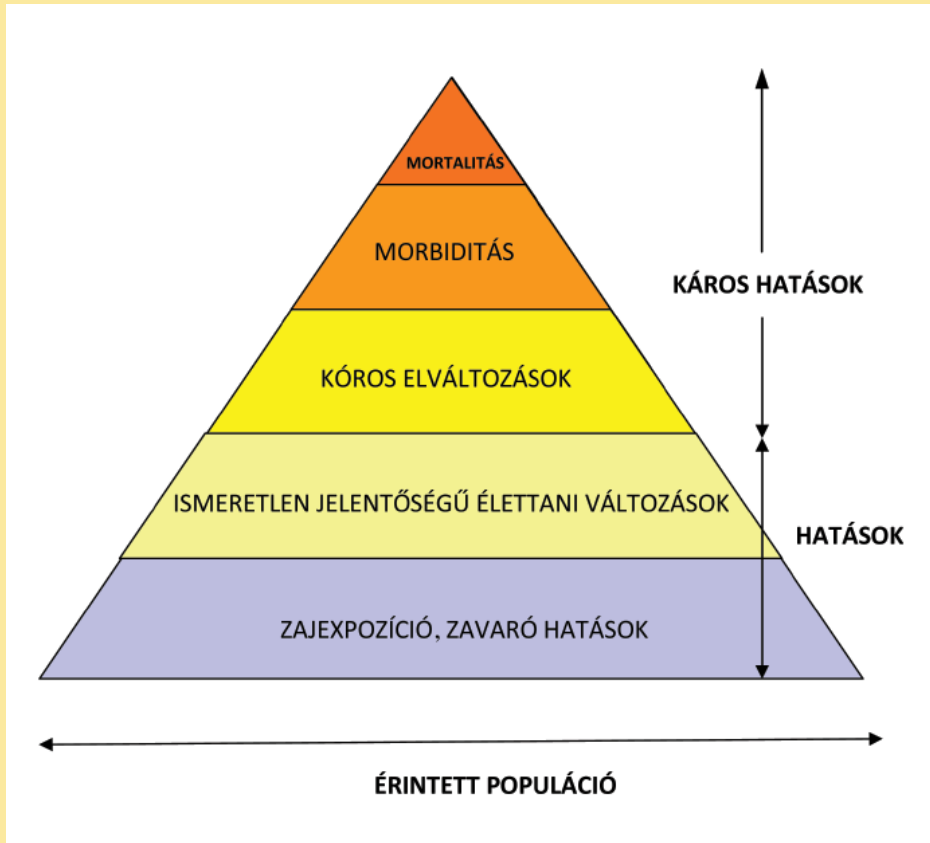
ÁLTALÁNOS HATÁSOK

közlekedés, urbanizáció

55 dB felett

ZAJÁRTALOM AKTUALITÁSA A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN

ZAJEXPOZÍCIÓ



ZAJPIRAMIS

Forrás: W. Babisch, 2002

HALLÓRENDSZERI HATÁSOK

Hordozható zenelejátszók felhasználóinak 5-10%-át érinti, Európában akár 10 millió felhasználót.

Forrás: Új és Újjonnan Azonosított Egészségi Kockázatok Tudományos Bizottsága (SCENHIR)

ÁLTALÁNOS HATÁSOK

55 dB-t meghaladó éjszakai zajszint (közúti forgalom) éri

Budapesten lakosság 35%-át,

Pécsett lakosság 19%-át,

Székesfehérváron lakosság 25%-át.

Forrás: Enviroplus Kft., 2006 és 2012

Mette Sorensen-féle vizsgálat

(1988-2006)



- **Szerzők:** Mette Sorensen és munkatársai
- **Vizsgálat tárgya:** van-e összefüggés a környezeti / közlekedési zaj és a szívinfarktus kialakulása között
- **Helyszín, résztvevők:** Dánia, 50-64 év közti lakosok, 57 053 fő
- **Eredmény:**
 - 40 és 80 decibel erősségű környezeti / közlekedési zajszintek között minden 10 decibel többletzaj 12%-kal emeli a szívroham kockázatát
 - a nagyobb zajszint hatására emelkedik a stresszhormonok szintje a szervezetben

ZAJÁRTALOM AKTUALITÁSA A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN



Babisch-féle vizsgálat

(KORA-vizsgálat része, Internoise konferencia 2013)

- **Szerzők:** Wolfgang Babisch, Kathrin Wolf, Markus Petz, Joachim Heinrich, Josef Cyrus and Annette Peters
- **Vizsgálat tárgya:** összefüggés keresése a szisztolés vérnyomás és a környezeti zaj (éjszakai-nappali átlagos közlekedési zaj) között, ... illetve annak vizsgálata, hogy a levegőszennyezettség befolyásolja-e ezt
- **Helyszín, résztvevők:** Augsburg, Németország, 25-74 év közti lakosok, 1933 fő
- **Eredmény:** kimutatható az összefüggés a környezeti zaj hangerőssége és a magas vérnyomás előfordulása között, különösen a szisztolés érték emelkedésével. A levegőszennyeződés ezt csak elenyésző mértékben befolyásolta.

ZAJÁRTALOM AKTUALITÁSA A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN

MIT TEHETÜNK?

HALLÓRENDSZERI HATÁSOK MEGELŐZÉSE

JOGI SZABÁLYOZÁS

EGÉSZSÉGGKOMMUNIKÁCIÓS
PROGRAMOK



Forrás: BFKH Népegészségügyi
Főosztály fotóarchívuma

ÁLTALÁNOS HATÁSOK MEGELŐZÉSE

JOGI SZABÁLYOZÁS

TELEPÜLÉSTERVEZÉS

EGÉSZSÉGGKOMMUNIKÁCIÓS
PROGRAMOK



ZAJTÉRKÉP

Forrás: Enviroplus Kft

ZAJÁRTALOM AKTUALITÁSA A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN

„ÉLETÜNK ÉS A ZAJ” EGÉSZSÉGNEVELÉSI PROGRAM

CÉLCSOPORT

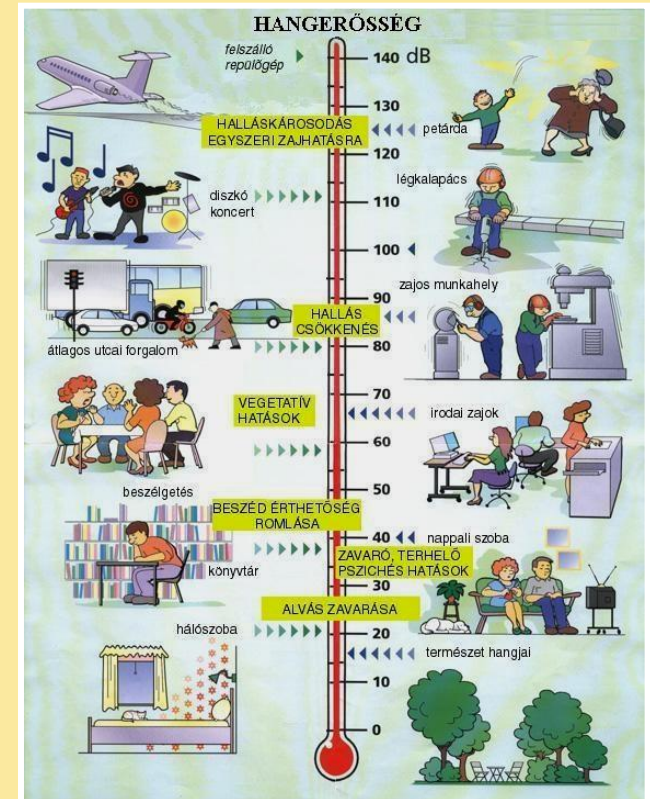
A PROGRAM TARTALMI ELEMEI

különböző erősségű zajok előfordulása és hatásai az emberi szervezetre, a hallás folyamata, biztonságos és már káros hangerősség és időtartam összefüggései, megelőzés lehetőségei

SZEMLÉLTETŐ ESZKÖZÖK



Forrás: BFKH
Népegészségügyi
Főosztály fotóarchívuma



A KÜLÖNBÖZŐ ERŐSSÉGŰ HANGOK ELŐFORDULÁSA ÉS HATÁSAI - SZEMLÉLTETŐ ÁBRA

Forrás: Brüel & Kjaer (Dánia)

ZAJÁRTALOM AKTUALITÁSA A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN

„ÉLETÜNK ÉS A ZAJ” EGÉSZSÉGNEVELÉSI PROGRAM

EREDMÉNYEK

- „No 1 az egészség” Iskolai Egészségnap alprogramjaként 2002 óta 70 iskolában és táborokban, közel 6500 tanuló részvételével
- pozitív fogadtatás a pedagógusok és a tanulók részéről egyaránt
- felkérések újabb oktatási intézményektől
- közmédia érdeklődése: közreműködés cikkek írásában



Forrás: BFKH
Népegészségügyi
Főosztály fotóarchívuma

ZAJÁRTALOM AKTUALITÁSA A NÉPEGÉSZSÉGÜGYBEN



**MULTIDISZCIPLINÁRIS
MEGKÖZELÍTÉS**

**SZAKTERÜLETEK
EGYÜTTMŰKÖDÉSE**

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!