

Mit okoz a zaj?- megoldó

1. Mit nevezünk zajnak? (több válasz lehetséges)

- a) zavaró hangokat
- b) káros hangokat
- c) kellemetlen hangokat

2. Soroljon fel néhány tevékenységet, amelyek közben zaj éri az emberi szervezetet!

.....
(munkahely, építkezési zaj, közlekedés: közúti zaj, vasúti, légúti, szabadidős zaj: diszkó, MP3, vendéglátó egységek, szomszédsági zaj)

3. Munkahelyeken milyen zajvédelmi szabályozás érvényes jelenleg hazánkban a dolgozó hallásának megőrzése érdekében?

- a) a munkanapra vonatkozó „átlagos” zajszint zajvédelem nélkül nem lehet 87 dB-nél több
- b) a munkanapra vonatkozó „átlagos” zajszint zajvédelem nélkül nem lehet 50 dB-nél több
- c) a munkanapra vonatkozó „átlagos” zajszint zajvédelem nélkül nem lehet 70 dB-nél több

5. EU új és újonnan azonosított egészségi kockázatok tudományos bizottsága (SCENIHR) szakvéleményt bocsátott ki 2008 októberében, mely szerint maradandó halláskárosodáshoz vezethet, ha ...

- a) öt éven keresztül mindennap egy óránál hosszabb ideig magas hangerőn hallgatják a zenelejátszókat
- b) öt éven keresztül mindennap 5 óránál hosszabb ideig magas hangerőn hallgatják a zenelejátszókat
- c) öt éven keresztül mindennap 3 óránál hosszabb ideig magas hangerőn hallgatják a zenelejátszókat

6. Mennyi időt tölthet kb. egy átlagos, 100 dB hangerősségű diszkóban, hogy biztosan ne károsodjon a hallása?

- a) kb. fél órát
- b) kb. 2 órát
- c) kb. 3,5 órát



7. Mit gondol, hogy ma a világ nagyvárosai hányszor zajosabbak a megnövekedett közlekedés miatt, mint a második világháború előtt?

- a) átlagosan harmincszor zajosabbak
- b) átlagosan ötször zajosabbak
- c) átlagosan tízszer zajosabbak

8. Melyik az igaz állítás?

- a) Budapest a harmadik legzajosabb főváros Európában
- b) Budapest a tizedik legzajosabb főváros Európában
- c) Budapest zajosabb, mint Szófia és Barcelona

9. Melyek a környezeti zaj bizonyított (hallórendszeren kívüli) általános hatásai? (több válasz lehetséges)

- a) álmatlanság, alvászavarok
- b) depresszió, agresszivitás
- c) tanulási zavarok
- d) magas vérnyomás
- e) megnövekedett inzulinrezisztencia, cukorbetegség
- f) érlelmeszesedés, szívinfarktus

10. Mekkora az a zajszint, mely már mérhető (hallórendszeren kívüli) általános hatást gyakorol az emberi szervezetre?

- a) 25 decibel felett
- b) 50 decibel felett
- c) 70 decibel felett

11. Egy híres dán kutatás során (Mette Sorensen és munkatársai több mint 50 000 ember egészségét vizsgálták 10 éven át) azt találták, hogy...

- a) 40 és 80 decibel erősségű környezeti/közlekedési zajszintek között minden 10 decibel többlet zaj 12%-kal emeli a szívroham kockázatát.
- b) minden 10 decibel többlet zaj 5%-kal emeli a szívroham kockázatát.
- c) a nagyobb zajszint hatására emelkedik a stresszhormonok szintje a szervezetben.

12. Válassza ki a helyes értékeket! (több válasz is lehetséges)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| a) természet hangjai | 1. 20 decibel alatt |
| b) nappali szoba | 2. 40 decibel |
| c) irodai zajok, baráti beszélgetés | 3. 60 decibel |
| d) forgalmas többsávos út csúcsidőben | 4. 80 decibel |
| e) érkező metró | 5. 82 decibel |
| f) léghalapács | 6. 100 decibel |
| g) diszkó, koncert | 7. 100-110 decibel |
| h) petárda | 8. 125 decibel |
| i) digitális zenelejátszók | 9. 75-112 decibel |

