

MIT OKOZ A ZAJ?



1. Mit nevezünk zajnak? (több válasz lehetséges)

- a) zavaró hangokat
- b) káros hangokat
- c) kellemetlen hangokat
- d) minden hangot

2. Soroljon fel néhány tevékenységet, amelyek közben zaj éri az emberi szervezetet!

.....

3. Milyen zajvédelmi szabályozás érvényes a munkahelyeken a dolgozó hallásának megőrzése érdekében?

/66/2005. (XII. 22.) EüM rendelet alapján/

- a) a munkanapra vonatkozó „átlagos” zajszint zajvédelem nélkül nem lehet 87 decibelnél több
- b) a munkanapra vonatkozó „átlagos” zajszint zajvédelem nélkül nem lehet 100 decibelnél több
- c) a munkanapra vonatkozó „átlagos” zajszint zajvédelem nélkül nem lehet 70 decibelnél több

4. Maradandó halláskárosodáshoz vezethet, ha ...

/EU új és újonnan azonosított egészségi kockázatok tudományos bizottsága (SCENIHR) által 2008-ban kibocsátott szakvélemény/

- a) öt éven keresztül mindennap 1 óránál hosszabb ideig magas hangerőn hallgatják a zenelejátszókat
- b) öt éven keresztül mindennap 5 óránál hosszabb ideig magas hangerőn hallgatják a zenelejátszókat
- c) öt éven keresztül mindennap 3 óránál hosszabb ideig magas hangerőn hallgatják a zenelejátszókat

5. Mennyi időt tölthet kb. egy átlagos, 100 decibel hangerősségű diszkóban maradandó halláskárosodás nélkül?

- a) kb. fél órát
- b) kb. 2 órát
- c) kb. 3,5 órát



6. Hányszor zajosabbak világ nagyvárosai a megnövekedett közlekedés miatt, mint a második világháború előtt?

- a) átlagosan harmincszor zajosabbak
- b) átlagosan ötször zajosabbak
- c) átlagosan tízszer zajosabbak

7. Melyik állítás igaz?

- a) Budapest a harmadik legzajosabb főváros Európában
- b) Budapest a tizedik legzajosabb főváros Európában
- c) Budapest zajosabb, mint Szófia és Barcelona

8. Melyek a környezeti zaj bizonyított (hallórendszeren kívüli) egészségkárosító hatásai? (több válasz lehetséges)

- a) álmatlanság, alvászavarok
- b) depresszió, agresszivitás
- c) tanulási zavarok
- d) magas vérnyomás
- e) megnövekedett inzulinrezisztencia, cukorbetegség
- f) érlemeszesedés, szívinfarktus

9. Mekkora az a zajszint, mely már mérhető (hallórendszeren kívüli) hatást gyakorol az emberi szervezetre?

- a) 25 decibel felett
- b) 50 decibel felett
- c) 70 decibel felett

10. Több mint 50 000 ember egészségét 10 éven át vizsgálva megállapították, hogy...

/Mette Sorensen kutatása, Dánia/

- a) 40 és 80 decibel erősségű környezeti/közlekedési zajszintek között minden 10 decibel többlet zaj 12%-kal emeli a szívroham kockázatát.
- b) minden 10 decibel többlet zaj 5%-kal emeli a szívroham kockázatát.
- c) a nagyobb zajszint hatására emelkedik a stresszhormonok szintje a szervezetben.

11. Párosítsa az összetartozó fogalmakat és értékeket!

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| a) természet hangjai | 1. 100 decibel |
| b) nappali szoba | 2. 80 decibel |
| c) irodai zajok, baráti beszélgetés | 3. 40 decibel |
| d) forgalmas többsávos út csúcsidőben | 4. 60 decibel |
| e) érkező metró | 5. 75-112 decibel |
| f) légtalpapács | 6. 20 decibel alatt |
| g) diszkó, koncert | 7. 125 decibel |
| h) petárda | 8. 100-110 decibel |
| i) digitális zenelejátszók | 9. 82 decibel |

